«УТВЕРЖДАЮ»
Методист СП ГБОУ СОШ №4
г.о. Чапаевск - ДС №1
_____ Евстропова С.И.

МЕНЮ

на «09»Сентября 2025 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша молочная «дружба»	150	200	174	232
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Какао с молоком	150	180	89	100,79
2 Завтрак				
Кисель	150	180	52,08	93,74
Суммарный объем блюд	**485**	**605**	**482,78**	**624,33**
Обед				
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150	250	68,2	177,8
Картофельная запеканка с мясом	120	140	155,58	201,67
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	**490**	**660**	**449,45**	**663,99**
Уплотненный полдник				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	140,28	187,04
Чай с сахаром	150	180	37	44,4
Суммарный объем блюд	**300**	**380**	**172,28**	**231,44**
Всего Ккал за день:			1104,51	1519,76
Стоимость за день:			114,85	125,71

Приятного аппетита!