

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

Г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.



## МЕНЮ

на «09» Февраля 2024года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша пшеничная молочная	150	200	217,49	289,98
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/7	40/5/7	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	110,88	133,1
<b>2 Завтрак</b>				
Сок фруктовый	150	200	64,005	85,34
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	485	625	560,07	706,22
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с клецками на к/б со сметаной	150	250	75,6	126
Картофельное пюре	120	140		
Курица тушеная с овощами	80	90	111,3	143,1
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	610	810	401,3	617,72
<b>Уплотненный полдник</b>				
Варенец	150	150	118,5	118,5
Вафли	30	30	470	470
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	200	200	588,50	588,50
Всего Ккал за день:			1808,87	2233,44
Стоимость за день:			114,59	125,82

*Приятного аппетита!*