

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.



МЕНЮ

на «08» Декабря 2025 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Макароны отварные с маслом	110	130	123,53	146
Икра кабачковая	45	60	53,55	71,4
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток	150	180	100,5	120,6
2 Завтрак				
Отвар шиповника	150	180	110,88	133,1
Суммарный объем блюд	490	595	556,16	668,9
Обед				
Суп Харчо с тушенкой	150	250	140,3	187,06
Пюре картофельное	120	150	93,12	116,04
Сельдь соленая с луком	45	60	87	116
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	535	730	546,09	703,62
Уплотненный полдник				
Запеканка из творога с молочным соусом	100	110	247	271,7
Чай сладкий с лимоном	150	180	39,44	47,32
Суммарный объем блюд	250	290	286,44	319,02
Всего Ккал за день:			1388,69	1691,54
Стоимость за день:			129,68	139,73

Приятного аппетита!