

«УТВЕРЖДАЮ»
 Методист СП ГБОУ СОШ №4
 г.о. Чапаевск - ДС №1
 Зеленкина Т.П.



МЕНЮ

на «08» Сентября 2023 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша пшеничная молочная	150	200	217,49	289,98
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/7	40/5/7	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	110,88	133,1
2 Завтрак				
Сок фруктовой	150	200	64,005	85,34
Суммарный объем блюд	485	625	560,07	706,22
Обед				
Суп гречневый на к/б со сметаной	150	250	60,25	100,42
Макаронны отварные	110	130	123,53	146
Соус сметанный с масл.сливочн.	20	30	71,21	106,8
Котлеты куриные	70	80	191,3	218,66
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	5700	760	671,96	856,48
Уплотненный полдник				
Ряженка	120	130	76	101,34
Вафли	30	30	106,7	106,7
Суммарный объем блюд	180	180	182,70	208,04
Всего Ккал за день:			1414,73	1770,74
Стоимость за день:			118,50	123,78

Приятного аппетита!