

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

Г.О. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.



МЕНЮ

на «07»Ноября2023 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша гречневая с молоком	150	200	205	321
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток	150	180	100,5	120,6
2 Завтрак				
Отвар шиповника	150	180	110,88	133,1
Суммарный объем блюд				
	485	605	584,08	772,50
Обед				
Суп с рыбными консервами	150	250	100,35	133,8
Пюре картофельное	120	150	130	198,7
Сельдь с луком	20	40	33	40
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	81,77	85,77
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд				
	510	710	493,36	639,55
Уплотненный полдник				
Ватрушка с творогом	100	100	287,3	287,3
Чай сладкий с лимоном	150	180	39,44	47,32
Суммарный объем блюд				
	250	280	326,74	334,62
Всего Ккал за день:			1404,18	1748,34
Стоимость за день:			100,77	111,56

Приятного аппетита!