

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.



## МЕНЮ

на «06» Октября\_ 2025 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша гречневая с молоком	150	200	205	321
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток	150	180	100,5	120,6
<b>2 Завтрак</b>				
Отвар шиповника	150	180	110,88	133,1
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>485</b>	<b>605</b>	<b>584,08</b>	<b>772,50</b>
<b>Обед</b>				
Суп гороховый с тушенкой	150	250	76,41	104
Капуста тушеная	120	140	128,1	137,25
Сосиски отварные/яйцо вареное	20	90	77	176
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	81,77	85,77
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>510</b>	<b>750</b>	<b>511,52</b>	<b>684,30</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Запеканка творожная со сгущённым молоком	95	100	172,26	272
Чай сладкий с лимоном	150	180	39,44	47,32
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>250</b>	<b>280</b>	<b>326,74</b>	<b>334,62</b>
<b>Всего Ккал за день:</b>			<b>1422,34</b>	<b>1791,42</b>
<b>Стоимость за день:</b>			<b>130,77</b>	<b>141,56</b>

Приятного аппетита!