



«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.г. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

МЕНЮ

на «06» Октября 2023 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша пшеничная молочная	150	200	217,49	289,98
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/7	40/5/7	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	110,88	133,1
2 Завтрак				
Соқ фруктовой	150	200	64,005	85,34
Суммарный объем блюд				
	485	625	560,07	706,22
Обед				
Суп гречневый на к/б со сметаной	150	250	60,25	100,42
Макаронны отварные	110	130	123,53	146
Соус томатный с масл.сливочн.	20	30	71,21	106,8
Котлеты куриные	70	80	191,3	218,66
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд				
	570	760	671,96	856,48
Уплотненный полдник				
Варенец	150	150	118,5	118,5
Вафли	30	30	106,7	106,7
Суммарный объем блюд				
	180	180	225,20	225,20
Всего Ккал за день:			1457,23	1787,90
Стоимость за день:			118,50	123,78

Приятного аппетита!