

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

МЕНЮ

на «06» Марта 2023 года

Завтрак	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша манная молочная	150	200	168,12	226,3
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	110,88	133,1
2 Завтрак				
Шоколадки	80	90	150	170
Суммарный объем блюд	415	515	596,7	727,2
Обед				
Суп картофельный с горшк. зелен. Консервированным на к/б со сметаной	150	250	100,35	133,8
Гречка отварная	120	130	205	321
Курица, тушеная с овощами	80	90	111,3	143,1
Кисель с витамином «С»	150	180	60	72
Хлеб пшеничный	30	40	81,77	85,77
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	570	740	626,08	840,25
Уплотненный полдник				
Омлет	90	90	112,4	112,4
Чай с конфетой	150	180	125,1	125,1
Суммарный объем блюд	240	270	237,5	237,5
Всего Ккал за день:			1460,28	1804,95
Стоимость за день:			112,78	123,54

Приятного аппетита!