



«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

Е.О. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

## МЕНЮ

на «05» Апреля 2024 года

|                                       | Объем порций |            | Ккал          |               |
|---------------------------------------|--------------|------------|---------------|---------------|
|                                       | Ясли         | Сад        | Ясли          | Сад           |
| Каша манная молочная                  | 150          | 200        | 144           | 192           |
| Бутерброд с маслом                    | 30/5         | 40/5       | 167,7         | 197,8         |
| Какао с молоком                       | 150          | 200        | 89            | 118,66        |
| <b>2 Завтрак</b>                      |              |            |               |               |
| Чай с печеньем и конфеткой            | 150          | 200        | 110,88        | 133,1         |
| <b>Суммарный объем блюд</b>           | <b>485</b>   | <b>645</b> | <b>511,58</b> | <b>641,56</b> |
| <b>Обед</b>                           |              |            |               |               |
| Борщ на к/б со сметаной               | 150          | 200        | 96            | 128           |
| Макаронны отварные                    | 110          | 130        | 123,53        | 146           |
| Курица тушеная с овощами              | 80           | 90         | 111,3         | 143,1         |
| Компот из сухофруктов с витамином «С» | 150          | 180        | 80,58         | 96,7          |
| Хлеб пшеничный                        | 30           | 40         | 77,43         | 103,24        |
| Хлеб ржаной                           | 40           | 50         | 67,66         | 84,58         |
| <b>Суммарный объем блюд</b>           | <b>560</b>   | <b>690</b> | <b>556,5</b>  | <b>701,62</b> |
| <b>Уплотненный полдник</b>            |              |            |               |               |
| Картофельное пюре                     | 120          | 150        | 130           | 198,7         |
| Филе сельди                           | 20           | 30         | 37,4          | 56,1          |
| Чай сладкий с лимоном                 | 150          | 180        | 39,44         | 47,32         |
| <b>Суммарный объем блюд</b>           | <b>290</b>   | <b>360</b> | <b>206,84</b> | <b>302,12</b> |
| Всего Ккал за день:                   |              |            | 1274,92       | 1645,3        |
| Стоимость за день:                    |              |            | 119,68        | 133,73        |

**Приятного аппетита!**