

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.



# МЕНЮ

на «05» Марта 2024 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша молочная «дружба»	150	200	174	232
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Какао с молоком	150	180	89	100,79
<b>2 Завтрак</b>				
Напиток из смородины	150	180	52,08	93,74
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>485</b>	<b>605</b>	<b>482,78</b>	<b>624,33</b>
<b>Обед</b>				
Щи из свежей капусты на м/б со сметаной	150	250	70,8	118
Картофельная запеканка с мясом	120	140	155,58	201,67
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>490</b>	<b>660</b>	<b>452,05</b>	<b>604,19</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	140,28	187,04
Чай с сахаром	150	180	37	44,4
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>300</b>	<b>380</b>	<b>172,28</b>	<b>231,44</b>
Всего Ккал за день:			1107,11	1459,96
Стоимость за день:			114,85	125,71

*Приятного аппетита!*