

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

МЕНЮ

на «05» Февраля 2024 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Макаронны отварные с маслом	110	130	123,53	146
Икра кабачковая	45	60	53,55	71,4
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток	150	180	100,5	120,6
2 Завтрак				
Отвар шиповника	150	180	110,88	133,1
Суммарный объем блюд				
Обед				
Суп – Харчо с тушенкой	150	250	140,3	233,83
Капуста тушеная	110	130	75,7	94,17
Сосиски отварные /Яйцо отварное	80	90	148,7	176
Салат с соленым огурцом и луком	30	40	17,94	23,92
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд				
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная	95	100	172,26	272
Чай сладкий с лимоном	150	180	39,44	47,32
Суммарный объем блюд				
Всего Ккал за день:			1376,17	1800,66
Стоимость за день:			119,68	133,73