



МЕНЮ

на «04» Декабря 2023 года

| | Объем порций | | Ккал | |
|---------------------------------------|--------------|------------|---------------|---------------|
| | Ясли | Сад | Ясли | Сад |
| Каша гречневая с молоком | 150 | 200 | 205 | 321 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 40/5 | 167,7 | 197,8 |
| Кофейный напиток | 150 | 180 | 100,5 | 120,6 |
| 2 Завтрак | | | | |
| Отвар шиповника | 150 | 180 | 110,88 | 133,1 |
| Суммарный объем блюд | 485 | 605 | 584,08 | 772,50 |
| Обед | | | | |
| Суп с рыбными консервами | 150 | 250 | 100,35 | 133,8 |
| Пюре картофельное | 120 | 150 | 130 | 198,7 |
| Сельдь с луком | 20 | 40 | 33 | 40 |
| Компот из сухофруктов с витамином «С» | 150 | 180 | 80,58 | 96,7 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 81,77 | 85,77 |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | 67,66 | 84,58 |
| Суммарный объем блюд | 510 | 710 | 493,36 | 639,55 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Ватрушка с творогом | 100 | 100 | 287,3 | 287,3 |
| Чай сладкий с лимоном | 150 | 180 | 39,44 | 47,32 |
| Суммарный объем блюд | 250 | 280 | 326,74 | 334,62 |
| Всего Ккал за день: | | | 1404,18 | 1748,34 |
| Стоимость за день: | | | 100,77 | 111,56 |

Приятного аппетита!