



«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.О. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

# МЕНЮ

на «04» Октября» 2023 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша пшённая молочная	150	200	202,45	224,94
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	110,88	133,1
<b>2 Завтрак</b>				
Киви	80	80	38,4	38,4
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>415</b>	<b>505</b>	<b>519,43</b>	<b>594,24</b>
<b>Обед</b>				
Суп с вермишелью на к/б со сметаной	150	250	75,6	126
Голубцы ленивые	120	160	164	218,67
Соус томатный с маслом сливочным	20	30	71,21	106
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>510</b>	<b>710</b>	<b>536,48</b>	<b>735,19</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Омлет	90	90	112,4	112,4
Чай с конфетой	150	180	125,1	150,12
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>240</b>	<b>270</b>	<b>237,50</b>	<b>262,52</b>
<b>Всего Ккал за день:</b>			<b>1293,41</b>	<b>1591,95</b>
<b>Стоимость за день:</b>			<b>111,6</b>	<b>113,63</b>

*Приятного аппетита!*