



«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Зеленкина Т.П.

МЕНЮ

на «04» Сентября 2023 года

| | Объем порций | | Ккал | |
|--|--------------|------------|----------------|----------------|
| | Ясли | Сад | Ясли | Сад |
| Макаронны отварные с маслом | 110 | 130 | 123,53 | 146 |
| Икра кабачковая | 45 | 60 | 53,55 | 71,4 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 40/5 | 167,7 | 197,8 |
| Кофейный напиток | 150 | 180 | 100,5 | 120,6 |
| 2 Завтрак | | | | |
| Отвар шиповника | 150 | 180 | 110,88 | 133,1 |
| Суммарный объем блюд | 490 | 595 | 556,16 | 668,9 |
| Обед | | | | |
| Суп с рыбными консервами | 150 | 250 | 100,35 | 133,8 |
| Гречка отварная | 120 | 130 | 205 | 321 |
| Сосиски отварные /Яйцо отварное | 80 | 90 | 148,7 | 176 |
| Компот из сухофруктов с витамином «С» | 150 | 180 | 80,58 | 96,7 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 77,43 | 103,24 |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | 67,66 | 84,58 |
| Суммарный объем блюд | 570 | 740 | 679,72 | 915,32 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Запеканка творожная со сгущённым молоком | 95 | 100 | 172,26 | 272 |
| Чай сладкий с лимоном | 150 | 180 | 39,44 | 47,32 |
| Суммарный объем блюд | 245 | 280 | 211,70 | 319,32 |
| Всего Ккал за день: | | | 1447,58 | 1903,54 |
| Стоимость за день: | | | 119,68 | 133,73 |

Приятного аппетита!