



«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

## МЕНЮ

на «04» Апреля 2024 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша геркулесовая молочная	150	200	198	264
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	110,88	133,1
<b>2 Завтрак</b>				
Мандарины	80	80	38,4	38,4
Суммарный объем блюд	415	505	476,58	594,9
<b>Обед</b>				
Суп с вермишелью на к/б со сметаной	150	250	75,6	126
Гороховое пюре	120	140	0	0
Котлеты рыбные	70	80	191,3	218,66
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	560	740	492,57	629,18
<b>Уплотненный полдник</b>				
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100	120	302,85	403,8
Чай сладкий	150	180	125,1	150,12
Суммарный объем блюд	250	300	427,95	553,92
Всего Ккал за день:			1397,1	1778,0
Стоимость за день:			111,6	113,63

*Приятного аппетита!*