

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

Чапаяевск - ДС №1

Евстропова С.И.



МЕНЮ

на «04» Марта 2024 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша гречневая с молоком	150	200	205	321
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток	150	180	100,5	120,6
2 Завтрак				
Отвар шиповника	150	180	110,88	133,1
Суммарный объем блюд				
	485	605	584,08	772,50
Обед				
Суп гороховый с тушенкой	150	250	76,41	104
Капуста тушеная	110	130	75,7	94,17
Сосиски отварные/яйцо вареное	20	90	77	176
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	81,77	85,77
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд				
	510	750	459,12	641,22
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная со сгущенным молоком	95	100	172,26	272
Чай сладкий с лимоном	150	180	39,44	47,32
Суммарный объем блюд				
	245	280	326,74	334,62
Всего Ккал за день:			1369,94	1748,34
Стоимость за день:			100,77	111,56

Приятного аппетита!