

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.



МЕНЮ

на «03» Ноября 2023 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша пшеничная молочная	150	200	217,49	289,98
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/7	40/5/7	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	110,88	133,1
2 Завтрак				
Сок фруктовый	150	200	64,005	85,34
Суммарный объем блюд	485	625	560,07	706,22
Обед				
Суп картофельный с клецками на к/б со сметаной	150	250	104,7	174,5
Плов из курицы	120	130	239,2	342
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	490	650	569,57	801,02
Уплотненный полдник				
Йогурт	150	150	108	108
Вафли	30	30	106,7	106,7
Суммарный объем блюд	150	160	214,70	214,70
Всего Ккал за день:			1344,34	1721,94
Стоимость за день:			114,59	125,82

Приятного аппетита!