

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.



# МЕНЮ

на «03» Октября 2025года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша пшеничная молочная	150	200	217,49	289,98
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/5	40/5/7	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	110,88	133,1
<b>2 Завтрак</b>				
Сок фруктовый	150	170	64,005	85,34
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>490</b>	<b>632</b>	<b>560,07</b>	<b>706,22</b>
<b>Обед</b>				
Суп гречневый на к/б со сметаной	150	200	75,6	126
Макароны отварные/помидоры	120/20	140/30	239,2	342,0
Котлеты из курицы	40	50	34,8	53,6
Соус томатный с маслом слив.	20	30	71,21	106,8
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>630</b>	<b>840</b>	<b>472,51</b>	<b>724,52</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Вафля	20	20	70,6	70,6
Кисломолочный продукт	100	130	37,8	45,36
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>150</b>	<b>180</b>	<b>108,40</b>	<b>115,96</b>
<b>Всего Ккал за день:</b>			<b>1140,98</b>	<b>1546,70</b>
<b>Стоимость за день:</b>			<b>114,59</b>	<b>125,82</b>

Приятного аппетита!