

«УТВЕРЖДАЮ»
 Методист СП ГБОУ СОШ №4
 г.о. Чапаевск - ДС №1
 Евстропова С.И.



МЕНЮ
 на «03» Октября 2025 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша пшеничная молочная	150	200	217,49	289,98
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/5	40/5/7	167,7	197,8
Кофеинный напиток с молоком	150	180	110,88	133,1
2 Завтрак				
Сок фруктовый	150	170	64,005	85,34
Суммарный объем блюд	490	632	560,07	706,22
Обед				
Суп гречневый на к/б со сметаной	150	200	75,6	126
Макароны отварные/помидоры	120/20	140/30	239,2	342,0
Котлеты из курицы	40	50	34,8	53,6
Соус томатный с маслом слив.	20	30	71,21	106,8
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	630	840	472,51	724,52
Уплотненный полдник				
Вафля	20	20	70,6	70,6
Кисломолочный продукт	100	130	37,8	45,36
Суммарный объем блюд	150	180	108,40	115,96
Всего Ккал за день:			1140,98	1546,70
Стоимость за день:			114,59	125,82

Приятного аппетита!