

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.



МЕНЮ

на «03» Мая 2024 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша пшеничная молочная	150	200	217,49	289,98
Бутерброд с маслом	30/5/7	40/5/7	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	110,88	133,1
2 Завтрак				
Сок фруктовый	150	200	64,005	85,34
Суммарный объем блюд				
	485	625	560,07	706,22
Обед				
Суп с вермишелью на к/б	150	250	104,7	174,5
Пюре гороховое	120	140		
Курица тушеная в томате с овощами	70	80	191,33	218,66
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд				
	560	740	521,7	677,68
Уплотненный полдник				
Чай с сахаром	150	180	39,44	47,32
Вафли	35	35	470	470
Суммарный объем блюд				
	185	215	441,4	517,32
Всего Ккал за день:			1523,17	1901,22
Стоимость за день:			120,59	125,82

Приятного аппетита!