

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

МЕНЮ

на «03» Апреля 2024года



	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша рисовая молочная	150	200	222	296
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Чай с молоком	150	200	76,99	102,66
2 Завтрак				
Отвар шиповника	150	200	74,24	98,99
Суммарный объем блюд	485	645	540,93	695,45
Обед				
Щи на м/к бульоне со сметаной	150	200	70,87	94,49
Жаркое по-домашнему с овощами и говядиной	150	200	182,81	243,74
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	520	670	479,35	622,75
Уплотненный полдник				
Рулетик с повидлом	60	90	157,11	235,67
Кисель	150	200	46,5	60
Суммарный объем блюд	210	290	203,61	295,67
Всего Ккал за день:			1223,89	1613,87
Стоимость за день:			119,68	133,73

Приятного аппетита!