

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Методист СП ГБОУ СОШ №4  
 Г.о. Чапаевск - ДС №1  
 Евстропова С.И.



# МЕНЮ

на «02» Октября 2023 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Макаронны отварныы с маслом	110	130	123,53	146
Икра кабачковая	45	60	53,55	71,4
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток	150	180	100,5	120,6
<b>2 Завтрак</b>				
Отвар шиповника	150	180	110,88	133,1
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>490</b>	<b>595</b>	<b>556,16</b>	<b>668,9</b>
<b>Обед</b>				
Суп с рыбными консервами	150	250	100,35	133,8
Гречка отварная	120	130	205	321
Сосиски отварные /Яйцо отварное	80	90	148,7	176
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>570</b>	<b>740</b>	<b>679,72</b>	<b>915,32</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Запеканка творожная	95	100	172,26	272
Чай сладкий с лимоном	150	180	39,44	47,32
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>245</b>	<b>280</b>	<b>211,70</b>	<b>319,32</b>
<b>Всего Ккал за день:</b>			<b>1447,58</b>	<b>1903,54</b>
<b>Стоимость за день:</b>			<b>119,68</b>	<b>133,73</b>

*Приятного аппетита!*