



«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

## МЕНЮ

на «02»Мая 2024 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша гречневая с молоком	150	200	205	321
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток	150	180	100,5	120,6
<b>2 Завтрак</b>				
Напиток лимонный	150	180	59,1	70,9
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>485</b>	<b>605</b>	<b>532,3</b>	<b>710,3</b>
<b>Обед</b>				
Суп гороховый с тушенкой	150	250	76,41	104
Капуста тушеная	110	130	75,7	94,17
Сосиски отварные/яйцо вареное	20	90	77	176
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	81,77	85,77
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>510</b>	<b>750</b>	<b>459,12</b>	<b>641,22</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Лапшевник с творогом и повидлом	100	100	182,58	182,58
Чай сладкий	150	180	39,44	47,32
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>250</b>	<b>280</b>	<b>222,02</b>	<b>229,9</b>
<b>Всего Ккал за день:</b>			<b>1204,04</b>	<b>1581,42</b>
<b>Стоимость за день:</b>			<b>100,77</b>	<b>111,56</b>

*Приятного аппетита!*