



МЕНЮ

на «02» Апреля 2024 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша гречневая с молоком	150	200	205	321
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Какао с молоком	150	180	89	118,66
2 Завтрак				
Йогурт	150	150	101,34	101,34
Суммарный объем блюд	485	575	563,04	738,8
Обед				
Суп овощной на м/к бульоне со сметаной	150	200	61,7	102,8
Пудинг из мяса говядины и риса	85	100	280	373,34
Салат из свеклы	40	50	37,56	46,95
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	81,77	85,77
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	495	620	609,27	790,14
Уплотненный полдник				
Венгерка с творогом	60	90	156,3	182,3
Чай сладкий	150	180	39,44	47,32
Суммарный объем блюд	210	270	195,74	229,62
Всего Ккал за день:			1368,05	1758,56
Стоимость за день:			100,77	111,56

Приятного аппетита!