

«УТВЕРЖДАЮ»
 Методист СПГБОУ СОШ №4
 г.о. Чапаевск - ДС №1
 Евстропова С.И.

МЕНЮ

на «01» Апреля 2024года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Макароньы отварные с маслом	110	130	123,53	146
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	110,88	133,1
2 Завтрак				
Сок фруктовой	150	200	64,005	85,34
Суммарный объем блюд	445	555	466,115	562,24
Обед				
Рассольник с тушенкой со сметаной	150	200	116,11	145
Бигус с сосисками/яйцо отварное	150	200	196,6	262,1
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	520	670	538,38	691,62
Уплотненный полдник				
Каша пшённая молочная	150	200	159,75	213
Чай сладкий	150	180	39,44	47,32
Суммарный объем блюд	300	380	199,19	260,32
Всего Ккал за день:			1203,68	1514,18
Стоимость за день:			119,68	133,73

Приятного аппетита!