

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.



МЕНЮ

на «01» Марта 2024года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша пшеничная молочная	150	200	217,49	289,98
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/7	40/5/7	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	110,88	133,1
2 Завтрак				
Соки фруктовый	150	200	64,005	85,34
Суммарный объем блюд	485	625	560,07	706,22
Обед				
Суп картофельный с клецками на к/б со сметаной	150	250	75,6	126
Пюре гороховое	120	140		
Курица тушеная с овощами	80	90	111,3	143,1
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	610	810	401,3	617,72
Уплотненный полдник				
Салат из моркови	30	40	32,05	42,73
Печенье	30	30	470	470
Чай с сахаром	150	180	37,8	45,36
Суммарный объем блюд	210	250	539,85	558,09
Всего Ккал за день:			1501,22	1882,03
Стоимость за день:			114,59	125,82

Приятного аппетита!